

M a a r t
2 0 1 7

Vlugschrift

Informatiebulletin van de stichting meer kleur en kwaliteit

Kleurrijke pleegzorg

Soms is het (even) niet mogelijk dat kinderen bij hun eigen ouders wonen. Dan is er hulp nodig van familie of vrienden of zelfs van een instantie. Als die hulp nodig is, is het belangrijk dat je kind in een gezin terecht komt met dezelfde normen en waarden EN cultuur van het eigen gezin. Dat lukt niet altijd omdat er te weinig gezinnen beschikbaar zijn om kinderen op te vangen. Daarom is SMKK een project gestart om hiervoor aandacht te vragen.

(Kleurrijke) Pleegzorg heeft al enkele jaren de aandacht van SMKK. We werken hierin samen met Rubicon en Xonar. Ons doel is om meer kleurrijke pleeggezinnen te werven die klaar staan om kinderen met een islamitische achtergrond op te vangen.

We merken dat de bureaucratie vaak een reden is waarom mensen afhaken. Al die regels zijn niet duidelijk. Die regelgeving is echter nodig om de veiligheid van de kinderen te waarborgen. Als SMKK willen we daarom ook meer informatie gaan geven met behulp van sleutelfiguren die de cultuur van hun achterban kennen.

Vind jij het belangrijk om meer aandacht te besteden aan de tijdelijke opvang van islamitische kinderen?

Wil jij als vrijwilliger een bijdrage leveren aan het informeren van nieuwe pleeggezinnen? Meld je dan aan bij SMKK.

Na een instructiebijeenkomst kun je samen met onze organisatie aan de slag om duidelijkheid te scheppen en gezinnen bij te staan.

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij Infosmkk1@gmail.com of telefonisch bij Bahia Fatara (06 24577287)

Colofon

Samenstelling en

Redactie:

Bestuur SMKK
Marjo Daniels


Informatie nodig?

Wilt u op een of meerdere artikelen reageren, dan kunt u contact opnemen met SMKK:

T 06 24577287
E infosmkk1@gmail.com
I www.smkk.nl

Postadres:
Raadhuispark 2
6191 AG Beek

Deze uitgave komt tot stand dankzij een financiële bijdrage van de Provincie Limburg.

provincie limburg 



Nieuwe groep BESMA

Binnenkort gaat in Maastricht een nieuwe groep BESMA van start: een project voor Vrouwen van 55 jaar en ouder. Samen met de vrouwen maken we een programma met activiteiten waaraan de vrouwen behoefte hebben. Heb je interesse om deel te nemen EN BEN JE 55 JAAR OF OUDER, kom dan op **20 maart om 13.30 uur** naar **Kolonel Millerstraat 65 in Maastricht**. Je krijgt dan meer informatie over dit nieuwe project in Maastricht.

Informatie:

SMKK / Zoulikha Ramdani (06 26553979)



Agenda

| | | |
|----------|-----------|--|
| 11 maart | 12.00 uur | INJAZ en SMKK: Internationale vrouwendag in Venray |
| 15 maart | | Tweede Kamerverkiezingen |
| 18 maart | | Tweede bijeenkomst kweekvijver Meer Vrouwen in de Politiek |
| 20 maart | 13.30 uur | Start BESMA Maastricht |

Meer Vrouwen in de Politiek

Foto's: Peter Lambrichts | Fotografie

Wil jij als vrouw in de politiek het verschil maken? Wil jij invloed uitoefenen op besluitvorming? Wil jij je positie versterken in je werk? Het kweekvijvertraject biedt je de mogelijkheid.

SMKK organiseert samen met FAM in de periode februari t/m september 6 bijeenkomsten voor vrouwen. Hierin komen naast theoretische (politiek in Nederland: gemeenten, provincie en landelijk) ook competentie versterkende aspecten aan bod. Het kweekvijvertraject is enkele jaren geleden ook opgezet. Oud deelnemers komen hun ervaringen met ons delen.

Het afgelopen jaar is in diverse bijeenkomsten de aandacht op dit project gericht. Dit heeft ertoe geleid dat we op 18 februari mochten starten met een groep van 24 belangstellende vrouwen. Het programma van het traject ziet er als volgt uit (waarbij elke dag eerst een gedeelte theorie is ingevuld met gast-sprekers en vervolgens een workshop):



Zaterdag 18 februari

Hoe werkt de gemeente? Verantwoordelijkheden raad-wethouders-burgemeester. De besluitvorming binnen de gemeente door **Carla Brugman** fractievoorzitter Provinciale Staten. Workshop 'Ontspannen presenteren' door **Ilona Eichhorn**.

Zaterdag 18 maart

Het politieke systeem 'Hoe wordt Nederland bestuurd en wat is de plaats van de gemeente?' door **Jolanda Louwers** beleidsadviseur communicatie gemeente Bergeijk. Workshop 'Vrouwelijk leiderschap' door **Ineke van de Braak**



Zaterdag 8 april

Taken en rollen van de gemeenteraad. De instrumenten van een raadslid door **Marianne Smitsmans** wethouder Roermond. Workshop 'Omgaan met de Media' door **Marjanne Wassink**

Zaterdag 13 mei

Link diverse partijen aan fundamentele stromingen. Zicht op politieke partijen aan de hand van actuele onderwerpen door **Carla Brugman** en **Ingeborg de Barbanson**. Workshop 'Bewust beïnvloeden' door **Ilona Eichhorn**



Zaterdag 8 juli

Verkiezingen. Hoe word je politiek actief? Hoe stel je je kandidaat? door **Tirza Houben** Statenlid. Workshop 'Overtuigend debatteren' door **Ilona Eichhorn**

Zaterdag 9 september

Hoe ga je campagne voeren? Workshop 'Profilieren met Social Media' door **Heidy Amory**



Training AMWAHT

“Alle (allochtone) Mantelzorgers werken aan hun toekomst”

Begin 2015 is SMKK in samenwerking met het Platform Allochtone Zorgvragers (PAZ) en het Platform Mantelzorg Limburg (PML) gestart met deze training die als doel had om mantelzorgers te ondersteunen om beter voorbereid te zijn op hun rol in de veranderde samenleving. De opleiding leidt mantelzorgers op tot groepswerkers die in staat zijn om lotgenotengroepen ook van allochtone mantelzorgers op te zetten en te begeleiden.

Doel van de training is om groepen (allochtone) mantelzorgers op te leiden, zodat zij andere mantelzorgers kunnen activeren en ondersteunen. In het eerste gedeelte van de training is vooral aandacht besteed aan het naar boven halen en delen van ervaringen van de deelnemers, maar ook hoe stellen we onze grenzen. Het tweede gedeelte was gericht op de praktijk: hoe bereiken we mantelzorgers, hoe organiseren we een lotgenotencontact.

De deelnemers aan de AMWAHT opleiding in Limburg hebben een diverse culturele achtergrond. Dit was een verrijking van deze opleiding. Diverse malen zijn de verschillen in cultuur



besproken en is er meer begrip gecreëerd voor elkaar. Tevens was het mogelijk om vaste (cultuur gerelateerde) patronen te doorbreken. Omdat de deelnemers elkaars achtergrond vooraf niet (goed) kenden, zijn ze eerder geneigd om door te vragen. Vanzelfsprekendheden komen op dat moment ter discussie te staan. Voor de cursisten werkt dit verhelderen.

Gedurende het opleidingstraject hebben helaas enkele cursisten moeten afhaken. Enerzijds was de zorg voor een van hun naasten de reden daarvan; anderzijds konden jongere cursisten in een reguliere baan aan de slag.

Het oorspronkelijke opleidingsplan is tijdens het traject bijgesteld. Dit was noodzakelijk om in te kunnen spelen op persoonlijke behoeften van de cursisten. Juist in deze opleiding waarin mantelzorgers leren tijd voor zichzelf te nemen, was het gepast om die ruimte ook te creëren. Zij hebben een druk leven met veel mensen die een beroep op hen doen. Vanuit hun culturele achtergrond zijn ze gewend om anders om te gaan met het nakomen van afspraken dan we met autochtone Nederlanders gewend zijn.



In het tijdschema betekende deze flexibiliteit dat het gehele traject een langere looptijd heeft gekend dan aanvankelijk was voorzien.

De opleiding is in januari 2017 afgerond met een workshop voor de deelnemers en uiteraard een certificaatuitreiking.

Cursus Leefstijl adviseur

Het mooiste geschenk dat je jezelf kunt geven, is aandacht voor je gezondheid (Bron: Nieuwe Gezondheid). En toch blijkt uit cijfers van de WHO dat het met onze gezondheid niet zo goed is gesteld. Het aantal mensen met overgewicht neemt nog steeds toe met alle gevolgen van dien. In Nederland heeft 50% van de bevolking te kampen met overgewicht. In Limburg zijn de cijfers nog hoger.

Afgelopen jaar heeft SMKK een project opgezet om met jongeren voor jongeren aandacht te vragen voor een gezonde levensstijl. In 2017 gaan we ons ook richten op de doelgroep ouderen. In samenwerking met KBO Limburg en EEFA gaan we enkele mensen opleiden tot leefstijl adviseur. Met deze training willen we sleutelfiguren en belangstellenden van input voorzien om de achterban bewust te maken van de effecten van een gezonde levensstijl.

Wat houdt deze cursus in?

Het betreft een tweedaagse cursus (in een periode van 3 weken) waarin je up to date raakt qua kennis over vitaal bewegen en vitale voeding, leert over werken aan duurzame gezondheid

en meer energie en vitaliteit, inzicht krijgt in hoe los te komen van voeding indoctrinaties, hoe je mentale kracht kan ontwikkelen en hoe je eventueel anderen kan adviseren op gebied van Leefstijl als medicijn inzetten.

In deze cursus gaan we niet alleen de leefstijl kompas voor onszelf inrichten, we gaan ook manieren leren om die kompas sterk te maken, het risico op terugval steeds verder te verkleinen en onze intrinsieke drive sterker te maken om de juiste keuzes te kunnen blijven maken.

Na deze cursus heb je niet alleen je eigen persoonlijke Leefstijl Kompas opgesteld, ook ben je up to date qua

kennis over vitaal bewegen en vitale voeding, weet je hoe te werken aan duurzame gezondheid, heb je meer energie en vitaliteit, ben je meer los van voeding- en leefstijl indoctrinaties, heb je een strategie ter beschikking om je persoonlijke mentale kracht te ontwikkelen en om meer te leven vanuit vrije wil.

Deelname:

Heb je interesse om aan deze cursus deel te nemen, meld je dan aan bij Marjo Daniëls (daniels.marjo@gmail.com).

De voorwaarden die we stellen is dat je de Nederlandse taal voldoende beheerst, kunt omgaan met de doelgroep ouderen en in staat bent om de kennis van de training over te brengen op deze doelgroep.

Na het volgen van de training ga je in overleg met SMKK voorlichtingsbijeenkomsten in de provincie verzorgen. Het aantal deelnemers is beperkt, meld je dus snel aan!

Workshop Weerbaarheid tegen Radicalisering

Het Provinciaal Platform Minderheden (PPM), de Stichting Meer Kleur en Kwaliteit (SMKK) en de Stichting Mondiaal Burgerschap Peel en Maas organiseerden deze workshop op 26 januari jl.

Het thema radicalisering is een actueel onderwerp dat de laatste jaren veel zorgen oproept. Wat dit voor velen in onze samenleving extra schokkend maakt, is dat het dit keer niet gaat over jongeren uit verre landen of uit de randstand. Nee, de recente berichten gaan over moslimjongeren uit de Limburgse steden. Waarom neemt het aantal radicaliserende jongeren met een islamitische achtergrond hier snel toe? Hoe herkennen we radicalisering in onze omgeving? Hoe kunnen wij radicalisering bespreekbaar maken? En wie heeft daarin welke rol?

Met deze bijeenkomst willen de organisatoren een proactieve beweging tot stand brengen. Dit om mensen bewust te maken van het probleem van radicalisering. Door het thema bespreekbaar te maken, halen we radicalisering uit het taboesfeer. Dat is nodig, dat is goed.

Wilma Delissen (burgemeester Gemeente Peel en Maas) geeft ons een blik op de aanpak in haar gemeente op het gebied van radicalisering en jihadisme. Welke taken en verantwoordelijkheden liggen bij de gemeenten? En hoe vullen we dat dan in? Als belangrijke taak ziet de gemeente Peel en Maas het wegnemen van de voedingsbodem. Maar dat is ook makkelijker gezegd dan gedaan.

Tot nu toe heeft de gemeente aandacht besteed aan deskundigheidsbevordering van professionals. 375 personen zijn getraind om signalen te kunnen

herkennen en om hun kennis over te dragen aan anderen. Mw. Delissen wil als burgemeester open staan voor problemen die in haar gemeente ontstaan. Met de 8 Noord Limburgse gemeenten trekt Peel en Maas op om tot een gezamenlijke aanpak te komen met als doel risico voorkomen of op zijn minst verminderen.

Yassir Houtch (intercultureel communicatiewetenschapper) is de tweede spreker van de avond.

Radicalisering is een proces, waarbij je nog een onderscheid kunt maken tussen diverse vormen van radicalisering (rechts, links, dieren, religie of ideologie). Het proces zelf bestaat uit meerdere stappen. Veel jongeren hebben idealen wat niet meteen wil zeggen dat ze automatisch activist of mogelijk terrorist worden. De stap van idealisme naar activisme is een grote.

Wel is duidelijk dat vooral jongeren tussen 12 – 21 jaar gevoelig zijn om in een dergelijk proces terecht te komen. Blootstelling aan radicale ideologieën ligt op de loer; net als zich verzetten tegen normen. Als zij zich in hun zoektocht naar antwoorden gesteund voelen door vrienden en lotgenoten is een volgende stap snel gezet.

Jongeren zijn op zoek naar antwoorden op vragen zoals wie ben ik, wat ben ik, waar kom ik vandaan? Zij zijn op zoek naar hun identiteit. Komen de antwoorden niet vanuit hun directe omgeving, dan zijn er vele andere opties waaronder social media. Het aanbod uit de “gevaarlijke” hoek is makkelijk toegankelijk/bereikbaar en aantrekkelijk.

Benader jongeren niet vanuit een houding van kritiek en ontkenning, maar probeer in dialoog te achterhalen wat hun beweegredenen zijn. Voor ouders en professionals (hulpverleners) is de tip om een opbouwend gesprek te voeren, toon belangstelling in hetgeen de jongeren interesseert en ga niet moraliseren en veroordelen. Let erop dat je ook echt contact hebt.

Dhr. Yassin Al Forkani is de laatste spreker van de avond.

In vergelijking met andere delen van het land is Limburg al heel actief vooral ook in de gemeente Peel en Maas. De betrokkenheid in het thema radicalisering is hier groot. Die betrokkenheid is ook nodig om de samenleving te kunnen beschermen.

Moslams hebben veel last van radicalisme en extremisme, hoewel zij vaak gezien worden als de “schuldige”.

Als jongeren gaan zoeken, is de kans groot dat zij in aanraking komen met radicale ideologieën. Wat of wie moeten zij geloven? Een gesprek aangaan met de imam is soms geen optie, omdat deze de Nederlandse taal niet (voldoende) spreekt. Dat is een gemiste kans omdat daar wel een verantwoordelijkheid ligt. Een verantwoordelijkheid die de imams ook moeten nemen.

Het debat rondom dit thema van vandaag kunnen we niet los zien van de verhoudingen in de samenleving; hoe mensen over bepaalde gemeenschappen spreken. Daarin zit angst en negativiteit. Het gaat vooral over verschillen. Dhr. Al Forkani daagt de aanwezigen uit om vandaag de vinger

op de zere plek te leggen. Waar zit die angst? Waar gaat het over? Want daarvoor krijg je begrip voor elkaar. Hoe krijgen we het tij gekeerd en gaan we meer naar elkaar luisteren? De oplossing hebben we volgens de heer Al Forkani zelf in de hand te beginnen op lokaal niveau. Hij verwijst naar de Koran waarin nadrukkelijk op de eigen verantwoordelijkheid wordt gewezen (Allah zal de samenleving niet veranderen, behalve als de mensen in staat zijn om zichzelf te veranderen). Waarmee aangegeven wordt dat het gaat om mensenwerk.

Maar hoe doen we dat dan? Het is vanavond al vaker gezegd. Blijf met elkaar in dialoog op een oprechte manier. Blijf reflecteren en sta open voor andere inzichten. Niet alleen de burgers op lokaal niveau maar ook de overheden. Met zijn allen moeten we ervoor waken dat we niet zelf die voedingsbodem worden. Zo komen we tot een mooie samenleving in een mooi Nederland.

Het volledige verslag kunt u lezen op www.smkk.nl/nieuws/verslag-themabijeenkomst-weerbaarheid-tegen-radicalisering

Verlag Bijeenkomst Opvoeden

Op 17 februari 2017 was het dan zover: De bijeenkomst over het belang van de dialoog in het gezin heeft plaatsgevonden in de Moskee Assalaam, Panningen. In samenwerking met Stichting Meer Kleur & Kwaliteit (SMKK) en Beroepsvereniging Imams Nederland werd stilgestaan bij de essentie van de dialoog en open communicatie binnen het gezin.

Deze gelegenheid werd bezocht door een zeer divers publiek: Zowel mannen als vrouwen, ouderen als jongeren, autochtonen en allochtonen waren vertegenwoordigd. Het heeft de mogelijkheid geboden om kennis en ervaring met elkaar te delen over opvoeding, gezin en verhouding tussen gezinsleden. Dit werd geleid door een aantal deskundigen op het gebied van pedagogische wetenschappen. **Drs. Mohamed Ousalah** is imam en tegelijkertijd socioloog en pedagoog. Hij heeft kennis van de huidige processen in de samenleving en kan vanuit diverse invalshoeken

beredeneren. Ook is hij bekwaam als opvoedkundige. **Dhr. Younes Ousalah** heeft de lezing van Drs. M.Ousalah vertaald in het Nederlands. **Ahlam el Boussaidi** was de dagvoorzitter. Als gezinscoach is zij zeer bekwaam op het gebied van gezin, opvoedkunde en pedagogie. Ahlam heeft de bijeenkomst in goede banen geleid.

Gezin als hoeksteen van de samenleving

De lezing van Drs. M.Ousalah over opvoeding en het belang van dialoog in het gezin was zeer verhelderend. Om



het publiek alvast na te laten denken, stelde hij aan het begin van de lezing een vraag: ‘Denken jullie dat ik per direct al jullie gezinsproblemen kan oplossen, of is dat een kwestie die we samen moeten oppakken?’. Hiermee doelde hij op het feit dat het opbouwen van een gezin waarin de dialoog een sterke rol speelt, een taak is voor ons allen. Iedereen dient zichzelf de vraag te stellen in hoeverre hij/zij bijdraagt aan de ontwikkeling van een gelukkig gezin, waarin ieder gezinslid zichzelf kan zijn en zich kan beroepen op zijn/haar rechten.

Volgens Drs. M.Ousalah kan de opbouw van een gelukkig gezin alleen slagen als er voldoende dialoog bestaat. Open communicatie en transparantie bieden mogelijkheden om het gezin te ontplooiën, waarbij men elkaars meningen aanhoort en respecteert. Dit bevordert de samenhang in het gezin en verkleint de sociale afstand. Vooral voor kinderen is het belangrijk dat ze opgroeien in een liefdevolle omgeving, waarbij wederzijds respect en dialoog centraal staan. Het vergroot de kans dat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen als persoon en versterkt hun positie in het onderwijs en op de arbeidsmarkt. Veel onderzoek op het gebied van sociale pedagogie heeft aangetoond dat het belang van sociale stabiliteit in het gezin, de kans op sociaal-maatschappelijk succes van de kinderen sterk vergroot. Daarom is het belang van de interne dialoog tussen gezinsleden zeer groot.

De rol van dialoog in de Islam

Drs. M.Ousalah heeft benadrukt dat interne dialoog in het gezin een van de essenties is van de Islam. Zo gaf hij aan dat de geliefde profeet Mohamed (vrede zij met hem) hierbij als rolmodel dient. De profeet (vrede zij met hem) had open communicatie en transparantie zeer hoog in het vaandel staan. Zo was hij (vrede zij met hem) altijd geduldig tegenover zijn echtgenotes en vertoonde hij een liefdevolle manier van omgang met ze. Ook was hij liefdevol en respectvol tegenover zijn kinderen. Drs. M.Ousalah haalde de gebeurtenis aan waarbij de profeet (vrede zij met hem) voor het eerst in aanraking kwam met de openbaring via de engel Jibril. De profeet was na dit voorval erg geschrokken en zocht zijn toevlucht



meteen bij zijn geliefde vrouw Khadija. Dit benadrukt nogmaals het respect en de liefde die de profeet voor zijn naasten had. Open dialoog en communicatie hebben hier sterk aan bijgedragen.

Belemmerende factoren

Tijdens de lezing werd ook aangegeven dat moderne communicatiemiddelen, zoals mobiele telefoons en de daarop geïnstalleerde sociale media, een oorzaak vormen van de toenemende sociale afstand tussen gezinsleden. Dit leidt er vervolgens weer toe dat het ontstaan van een gezonde dialoog wordt belemmerd. Ook speelt de generatiekloof een rol: Het verschil in belevingswereld tussen jong en oud vergroot de afstand en verkleint de kans op actieve en open communicatie. Drs. M.Ousalah verklaarde dat ouders een grote rol spelen in het verbeteren van de dialoog. *‘Geef je kind als ouder een speciaal gevoel. Behandel hem met respect en vergelijk hem zeker niet met anderen’*, aldus de deskundige. Hierdoor versterkt de band tussen ouder en kind en neemt het vertrouwen in elkaar toe. Dit bevordert de ontwikkeling van een gezonde relatie.

Discussie & afsluiting

Na afloop van de lezing was er tijd voor discussie met het publiek. Er werden een aantal vragen gesteld, waaronder de vraag: *‘Wat doen wij als opvoeders verkeerd?’*. Hierop werd door iemand uit het publiek geantwoord dat ouders vaak geen voorbeeldrol aannemen. Als opvoeder ben je verantwoordelijk voor het grootbrengen van je kind, maar dien je ook zeker naar jezelf te kijken. Als je

daar al mee begint, ben je halverwege. De uitdrukking luidt niet voor niets: *‘Een goed begin is het halve werk’*.

Ook werd door iemand aangekaart dat er een cultuurverschil bestaat in dialoog tussen de westerse samenleving en de Marokkaanse cultuur. Volgens deze persoon zou er in de westerse cultuur meer ruimte bestaan voor open communicatie en individuele vrijheid binnen het gezin. Hierin heeft de Marokkaanse cultuur een achterstand. Tevens gaf een dame in het publiek aan dat zelfvertrouwen van het kind een grote rol speelt in de relatie met zijn omgeving. In het onderwijs zou je bijvoorbeeld meer de nadruk kunnen leggen op opbouwende kritiek, in plaats van felle oordelen over de gebreken van het kind. Door het kind voldoende zelfvertrouwen te geven, zal het ook eerder bereid zijn om een open dialoog aan te gaan met zijn sociale omgeving. *‘Denken in verbeterpunten, en niet in zwaktes’* was de kernboodschap van deze dame.

Bovenstaande punten waren slechts enkele topics die ter sprake zijn gekomen tijdens de discussie. Het publiek kreeg de mogelijkheid om met elkaar en met de aanwezige deskundigen na te praten. De bijeenkomst werd als zeer positief bevonden en het publiek vormde een weerspiegeling van de maatschappij: Verschillende sociale groepen waren vertegenwoordigd. Dit geeft ons als organisatoren motivatie om dit soort bijeenkomsten vaker te organiseren. Het was een geslaagde avond die zeker voor herhaling vatbaar is!