

J u n i  
2 0 1 9

# Vlugschrift

Informatiebulletin van de stichting meer kleur en kwaliteit

## Kweekvijver Meer Vrouwen in de Politiek

Dit voorjaar zijn SMKK en FAM! weer gestart met een kweekvijver Meer Vrouwen in de Politiek. Heel bijzonder was de grote belangstelling voor dit traject. Zo groot dat we besloten hebben de training in 2 groepen aan te bieden. De 2 groepen bestaan uit enthousiaste en energieke vrouwen die zelf het verschil willen maken.

Is de training ook interessant voor vrouwen die geen politieke ambities hebben? JAZEKER! Deze vraag krijgen we vanuit onze achterban regelmatig gesteld. Het doel van de trainingen is dat vrouwen bewust worden van het feit dat zij het verschil kunnen maken. De training biedt tools hoe te handelen en jezelf te positioneren. Dat hoeft uiteraard niet alleen in de politiek maar vooral ook in je dagelijkse leven, je werk, vrijwilligerswerk.

**We nodigen je uit  
de stap te wagen  
en aan te sluiten bij de  
eerstvolgende kweekvijver.  
Het is een absolute  
aanrader!**

### Colofon

#### Samenstelling en

#### Redactie:

Bestuur SMKK  
Marjo Daniels


#### Informatie nodig?

Wilt u op een of meerdere artikelen reageren, dan kunt u contact opnemen met SMKK:

T 06 24577287  
E [info@smkk.nl](mailto:info@smkk.nl)  
I [www.smkk.nl](http://www.smkk.nl)

Postadres:  
Poststraat 8-10  
6135 KW Sittard

Deze uitgave komt tot stand dankzij een financiële bijdrage van de Provincie Limburg.

provincie limburg 





## 50 jaar migratie

Op 14 mei 1969 tekenden Nederland en Marokko een wervingsverdrag voor arbeidsmigranten. Ook in Limburg kwamen veel (jonge) mannen om hier aan de slag te gaan. Hun vrouw en kinderen bleven in Marokko achter.



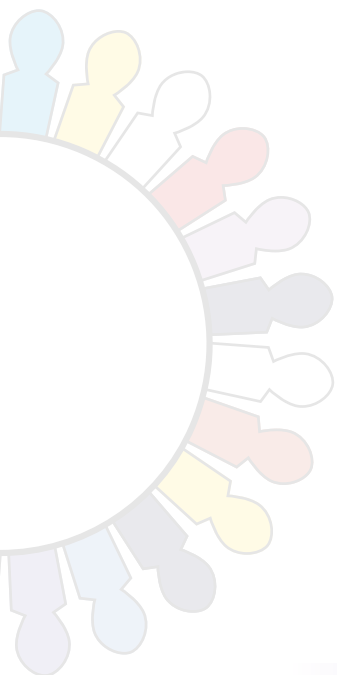
Op 14 mei 2019 was het 50 jaar geleden dat dit verdrag is ondertekend. Een moment om bij stil te staan. Er is een landelijk initiatief in het Platform “Halve Eeuw Marokkaanse Migratie, een gedeelde geschiedenis”. In Amsterdam is het startschot gegeven voor een expositie die vervolgens door het hele land gaat trekken. Een expositie met “koffers” die de reis van de toenmalige arbeidsmigranten symbolisch weergeven. Het is tijd om hun verhalen vast te leggen; zowel in woord als in beeld.

In Limburg is de expositie gestart in Geleen. Wethouder Kim Schmitz van de gemeente Sittard/Geleen heeft de

opening verricht in de Hanenhof. Zij benadrukte het belang van het vastleggen van deze geschiedenis en met elkaar in dialoog te blijven. Want alleen door met elkaar in gesprek te gaan, leer je elkaar kennen.

Na de opening konden de bezoekers de koffers gaan bezichtigen. Hierbij kwamen veel herinneringen naar boven en wisten de arbeiders van het “eerste uur” ons hun ervaringen te vertellen.

**Na de zomervakantie komt de expositie terug in Limburg. Check onze website en social media voor de exacte locaties en data.**



# Training alle mantelzorgers werken aan hun Toekomst

In de periode oktober 2018 – juni 2019 organiseerde SMKK samen met het Platform allochtone Zorgvragers (PAZ) en het Platform Mantelzorg Limburg (PML) een training voor mantelzorgers in Maastricht. Het initiatief is genomen door de Stichting Ouders voor Ouders (een organisatie bestaande uit ouders die lotgenoten bij elkaar willen brengen en ontmoetingsplekken creëren waar ouders kunnen netwerken, informatie kunnen verkrijgen, verhalen delen en ervaringsdeskundigen kunnen ontmoeten). Het geleerde in de training willen zij in hun stichting doorgeven aan lotgenoten.

De deelnemersgroep bestond deels uit professionals die hiermee in hun eigen werkomgeving met mantelzorgers te maken hebben en/of zelf mantelzorger zijn. Een mooie diverse groep. Speciaal op verzoek van deze groep is de training toegesneden op hun interesses: Hoe kan ik in de dagelijkse praktijk met deze thema's aan de slag? Er zijn bijv. thema's besproken als: Hoe maak ik bespreekbaar dat ik mantelzorger ben? Waar liggen mijn grenzen? Wat kan ik doen om in balans te blijven zodat ik voor de ander en mezelf kan zorgen?

Medio juni is de training afgesloten met de certificaatuitreiking. De deelnemers hebben de training als heel waardevol ervaren en kunnen hiermee zeker hun voordeel doen in hun eigen werk- of vrijwilligersomgeving.

**Wilt u ook een training of wilt vrijblijvend meer informatie, neem dan contact met ons op.**



**Hoe maak ik bespreekbaar dat ik mantelzorger ben? Waar liggen mijn grenzen? Wat kan ik doen om in balans te blijven zodat ik voor de ander en mezelf kan zorgen?**



*Politiechef van de eenheid Limburg  
Ingrid Schäfer-Poels*

## Iftar 2019

Wij zijn de politie van en voor iedereen. Overal en altijd. Daarom is het ontzettend belangrijk dat we een goede verbinding hebben met de maatschappij en weten wat er leeft. Je moet elkaar eenvoudig kunnen vinden in geval van nood en ook een laagdrempelig contact met alle groepen in de samenleving opbouwen én onderhouden. Alleen dan kunnen wij ons werk doen en zorgen voor een veilige maatschappij.

Tegen de achtergrond van deze overtuigingen organiseren we al diverse jaren iftars. Dit jaar hebben mijn collega's vanuit liefst 9 teams de handen met diverse partner in elkaar gestoken en iftars georganiseerd. Vooral het stukje maatwerk dat deze iftars kenmerkt doet me goed. Er is goed geluisterd naar wat de samenleving van ons vraagt. Zo drukt in het gebied Kerkrade eenzaamheid bijvoorbeeld een stempel op de inwoners. Dat heeft de collega's in Kerkrade doen besluiten de plaatselijke iftar te vervangen door een op het Suikerfeest geïnspireerde bijeenkomst waar het thema eenzaamheid centraal staat.

Door de jaren heen heb ik, wanneer de agenda het toeliet, tijd vrijgemaakt om een iftar te bezoeken. Als ik mijn collega's dan samen met de Armeense, Islamitische, Joodse, Katholieke, Molukse en LHBTI-gemeenschap verbreedt samen de maaltijd zie nuttigen, ben ik trots en ervan overtuigd dat we op het juiste pad zitten.

*(Vervolg op de volgende pagina)*

# Iftar 2019

Na twee succesvolle jaren van iftar bijeenkomsten is COC Limburg zeer vereerd geweest om te mogen delen nemen aan de organisatie. Diversiteit in onze Nederlandse samenleving is zo enorm breed en het is prachtig dat er dit jaar ook werd ingezet op seksuele diversiteit en genderidentiteit.

Namens het COC Limburg mocht ik Tamara van Bogaert spreken over onze organisatie en hoe we geartheid en de multiculturele samenleving korter tot elkaar gaan brengen.

Verbindingen leggen voor de toekomst. Zoals we allemaal weten zijn er overal in de wereld en dus ook in verschillende culturen, taboe onderwerpen. Zo is seksuele diversiteit en genderidentiteit er ook één.

Dit jaar is COC Limburg zeer blij met de resultaten die we samen met het politiekorps Limburg, SMKK en PPD hebben bereikt. Verandering en verbinding is niet in één keer gerealiseerd, maar ik geloof dat we dit jaar de zaadjes hebben gezaaid voor de toekomst. Een toekomst waarin we samen naar meer verbinding toewerken.



*Iftar Sittard*



*Iftar Landgraaf*



*Imam Yassin El Forkani*

