

December  
2016

# Vlugschrift

Informatiebulletin van de stichting meer kleur en kwaliteit



## Colofon

### Samenstelling en Redactie:

Bestuur SMKK  
Marjo Daniels


### Informatie nodig?

Wilt u op een of meerdere artikelen reageren, dan kunt u contact opnemen met SMKK:

T 06 24577287  
E [infosmkk1@gmail.com](mailto:infosmkk1@gmail.com)  
I [www.smkk.nl](http://www.smkk.nl)

Postadres:  
Raadhuispark 2  
6191 AG Beek

Deze uitgave komt tot stand dankzij een financiële bijdrage van de Provincie Limburg.

provincie limburg 



## Van de Redactie

Met het samenstellen van dit Vlugschrift sluiten we weer een mooi jaar af. Mooie en belangrijke activiteiten hebben we kunnen uitvoeren.

In februari organiseerden we samen met PPM en de Provincie Limburg de kick off voor het project **Weerbaar Opvoeden**. De belangstelling hiervoor was erg groot. Vele instellingen en vooral de media meldden zich. Inmiddels zijn we enkele maanden verder en zijn er al vele stappen gezet. Er zijn vertrouwenspersonen opgeleid; voorlichtingsbijeenkomsten voor ouders zijn georganiseerd. In de 2 gemeenten Maastricht en Sittard/Geleen (waar we deze pilot uitvoeren) zijn bezoeken gebracht aan scholen (VMBO Maastricht en Da Capo College) om docenten te informeren. Afspraken voor een vervolg zijn gemaakt.

In het kader van **gezonde levensstijl** is in Weert in samenwerking met Jongerenvereniging KPJ Limburg, Punt Welzijn en Life Style Vitae **Stay Vital** opgezet. Een community waarin jongeren hun leeftijdgenoten attenderen op de voordelen van gezond leven en bewegen.

We naderen de afsluiting met certificaatuitreiking van de training **mantelzorg**. Er ligt nu een mooi trainingsboek dat we kunnen gebruiken voor een nieuwe training in 2017; maar dat ook voldoende handvatten biedt voor de cursisten om daarmee in lotgenotengroepen aan de slag te gaan.

Als Limburgs coördinatiepunt voor de landelijke werkgroep **Mudawannah** heeft SMKK meegewerkt aan de training voor dialoogleiders. 10 dames hebben aan de training deelgenomen en zetten zich nu in om dialoogbijeenkomsten te organiseren in Limburg.

Al deze mooie activiteiten zijn niet mogelijk zonder de inzet van onze groep vrijwilligers. Op vele plekken in de provincie zijn zij voor SMKK actief. Dames, hartelijk dank voor jullie inzet! Wij hopen ook in het nieuwe jaar op jullie enthousiasme en inzet te mogen rekenen!

Tot slot wensen wij iedereen een goede jaarwisseling en een gezond 2017.

Bestuur SMKK

# Meer vrouwen in de politiek

De laatste netwerkbijeenkomst **Meer Vrouwen in de Politiek** vond plaats op 25 november jl. We waren te gast in de L'Empereur in Maastricht waar we een 50-tal belangstellende vrouwen mochten verwelkomen.

Na de opening door dagvoorzitter Carla Brugman vertelden Mieke Damsa, Vivian Heijnen en Anita van Dam over hun ervaringen en keuzes. Op inspirerende wijze namen zij de dames mee in hun politieke loopbaan.

Het tweede gedeelte is ingevuld door Debat.nl in de persoon van Ilona Eichhorn. Net als in de vorige bijeenkomst wist Ilona de dames ook nu te inspireren tot het houden van een krachtig betoog. Met de tips en trucs van Ilona zijn mooie resultaten geboekt.

## Hoe nu verder?

Het project Meer Vrouwen in de Politiek gaat verder in 2017 in een samenwerking tussen FAM! en SMKK. Vrouwen



kunnen dan deelnemen aan het zgn. kweekvijvertraject. Dit traject betreft een trainings- en begeleidingsaanbod voor vrouwen op weg naar een plaats in de politiek. Onderwerpen die aan bod komen zijn o.a. debatteren, presenteren en onderhandelen.

De startbijeenkomst met nadere informatie is op 8 februari 2017. Nadere info hierover volgt nog. Heb je interesse? Neem dan contact met ons op via [infosmkk1@gmail.com](mailto:infosmkk1@gmail.com)





# Nieuwe groep Vrijwillig Ouderen Adviseurs bij SMKK

SMKK ondersteunt Besma in de organisatie van activiteiten voor allochtone oudere dames én hun vrijwilligers. Om de groep vrijwilligers van Besma de weg te wijzen in de wereld van zorg, wonen en welzijn en met name in de wijzigingen rondom de Wmo, volgen zij de KBO-cursus **Vrijwillige Ouderenadvisering**. Deze cursus stelt hen in staat vrouwen te ondersteunen die aan willen kloppen bij het WMO-loket van de gemeente. Het voeren van een keukentafelgesprek is voor deze vrouwen een hele opgave. De vrijwilligers die nu zijn opgeleid, komen uit hun eigen kring en spreken letterlijk en figuurlijk dezelfde

taal. Dankzij de VOA-cursus zijn ze goed toegerust om samen met de ouderen deze gesprekken te voeren.

We mogen spreken van een enthousiaste groep dames uit de regio Venlo. Ze hebben zich heel serieus ingeleefd in het Nederlandse zorgbestel. Via rollenspellen oefenen ze communicatie- en interviewtechnieken. Ze zijn ook steeds bereid elkaar te helpen. Ze werken en denken vanuit hun eigen cultuur en religie, maar zijn zich er ook zeer van bewust dat ze zich aan moeten passen aan onze samenleving en dat doen ze ook.

Trainer Leo Thomas heeft de dames gevraagd om voor elke bijeenkomst een kleine tekst uit de Koran voor te lezen met daarbij de vertaling en een uitleg hoe die tekst betrekking had op het lesonderdeel van die dag. Dat is heel leerzaam en indrukwekkend, zowel voor de dames zelf als voor de trainer. Deze dames hebben misschien nog weinig praktijkervaring als VOA maar des te meer levenservaring. Met het geleerde in deze training zullen ze voor oudere allochtonen van grote betekenis kunnen zijn.

## Bijeenkomst weerbaar opvoeden

**Zondag 20 en 27 november hebben PPM en SMKK voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd in het kader van het project weerbaar opvoeden / voorkomen van radicalisering. Vooral veel vaders waren aanwezig om naar de inspirerende inleiding van Hassan Bouyazdouzen te luisteren.**

De inleider begon zijn verhaal met de definitie van radicalisering. Hiervan bestaan vele interpretaties en misverstanden. Wat voorop staat is dat het niets met cultuur en/of religie heeft te maken. Een ander misverstand is dat radicalisering altijd tot terrorisme leidt. De inleider geeft als definitie van radicalisering:

*“Radicalisme is een geesteshouding waarbij iemand de bereidheid heeft, om de uiterste consequentie uit een denkwijze te aanvaarden en die in daden om te zetten” (MinJus NCTB)*

*“Radicalisme is het actief nastreven en/of ondersteunen van diep ingrijpende veranderingen in de samenleving, die een gevaar kunnen opleveren voor*



*(het voortbestaan) van de democratische rechtsorde (doel), eventueel met het hanteren van ondemocratische methodes (middel), die afbreuk kunnen doen aan het functioneren van de democratische rechtsorde (effect)” (AIVD, 2005)*

Maar hoe ontstaat het dan wel? Aan elke vorm van radicalisering ligt een voedingsbodem ten grondslag. Die kan zeer divers zijn. Denk bijvoorbeeld aan gevoelens van frustratie, uitsluiting, discriminatie, maar vooral van onrecht. Het proces van radicalisering begint

zodra mensen met onvervulde vragen hun antwoorden vinden in radicale ideologieën en zich deze eigen gaan maken. Deze voedingsbodem maakt dat mensen meer of minder gevoelig zijn. Mensen gaan op zoek naar antwoorden in hun omgeving of op internet. Het is daarom van belang dat die omgeving de juiste antwoorden geeft. De informatie die via internet of social media wordt verkregen bevat veelal de verkeerde vertalingen. Het is ook belangrijk om de teksten uit de Koran op de juiste wijze te vertalen/interpreteren en niet uit hun context worden gehaald.

## Hoe kunnen we het tij keren?

Deze vraag stellen zich vele ouders en organisaties. Hier ligt vooral een taak voor de opvoeders: ouders (en sociale omgeving), onderwijs en moskee. Ieder van deze opvoeders kan op andere aspecten (emotionele, psychologische, religieuze en sociale) deze taak vervullen. Een aandachtspunt dat we niet uit het oog mogen verliezen is dat opvoeding in de Westerse wereld verschilt van die in de Oosterse wereld. Ouders: hun rol is vooral het bieden van veiligheid voor hun kinderen. Zij geven het goede voorbeeld en wijzen hen de juiste weg naar eigen verantwoordelijkheid, leren hen de goede karaktereigenschappen en vergroten daarmee de weerbaarheid van jongeren. Om deze taak goed uit te oefenen is de dialoog tussen ouder en kind essentieel. Blijf met elkaar praten en daardoor op de hoogte van hetgeen er speelt, met wie de jongeren contact hebben ook via social media.

De rol van de moskee: Serieus aandacht besteden aan deze problematiek. Maak het bespreekbaar en bied jongeren de ruimte om erover te komen praten. Zorg voor imams die met de jongeren en met ouders deze problematiek kunnen bespreken, die de taal van de jongeren spreken. In het begin van zijn inlei-

ding ging dhr. Bouyazdouzen in op de redenen hoe jongeren in het radicale traject terecht komen; de zgn. voedingsbodem. Om het tij te keren is het voor jongeren essentieel om betere perspectieven te krijgen. Dan kunnen zij werken aan een mooie toekomst en groeien zij op tot goede burgers in ons land.



## Afronding training mantelzorgers

**SMKK organiseert in samenwerking met het Platform Allochtone Zorgvragers (PAZ), Platform Mantelzorg Limburg (PML) een training voor mantelzorgers.**

Het doel van de training is het opzetten van lotgenotengroepen. Mantelzorgers raken steeds meer overbelast, zo blijkt uit diverse onderzoeken. In Nederland voelen tussen de 150.000 en 200.000 mantelzorgers zich zwaar belast of zelfs overbelast. Dit zijn de mantelzorgers die 24 uur per dag zorg geven. Mantelzorg neemt in Nederland een belangrijke plaats in binnen het geheel van de zorg en welzijn.

Allochtone mantelzorgers hebben, onder andere vanwege de culturele omgeving waarin zij zijn opgegroeid, de onbekendheid met allerlei vormen van professionele zorg en ondersteuning en de invloeden van de migratie, meer dan gemiddeld te maken met overbelasting. Bovendien leven zij dikwijls

in een sociaal isolement. Hoewel er diverse plaatselijke onderzoeken naar de positie van allochtone mantelzorgers zijn gedaan, is er veel nog onbekend wat betreft hun leefsituatie, ondersteuningsbehoefte, zorgbehoefte en zorgvragen. Ook is er weinig inzicht in hun ambities en dromen. Dit komt ook doordat organisaties van en voor mantelzorgers nog weinig mantelzorgers van buitenlandse komaf bereiken en allochtone mantelzorgers maken nauwelijks deel uit de formele structuren om invloed op het aanbod aan zorg en welzijn uit te kunnen oefenen.

Het project in Limburg beoogt mantelzorgers met een opleiding te ondersteunen zodat zij beter voorbereid zijn op hun rol in de veranderde samenleving. De opleiding leidt mantelzorgers

op tot groepswerkers die in staat zijn om lotgenotengroepen ook van allochtone mantelzorgers op te zetten en te begeleiden. Het project loopt van januari 2015 tot december 2016.

We naderen nu het einde van het traject. De afgelopen maanden hebben de deelnemers heel enthousiast meegedaan. De respons uit de groep is heel positief. De opzet van de training verschijnt in boekvorm zodat de cursisten dit ook kunnen gebruiken bij het begeleiden van lotgenotengroepen.

SMKK, PAZ en PML zijn voornemens in 2017 een nieuwe opleiding te starten. Meer informatie hierover volgt binnenkort. Heeft u al belangstelling of vragen, neem dan gerust contact met ons op ([daniels.marjo@gmail.com](mailto:daniels.marjo@gmail.com)).

