

M a a r t
2 0 1 4

Vlugschrift

Informatiebulletin van de stichting meer kleur en kwaliteit

Van de redactie

Een nieuw jaar met nieuwe activiteiten. Het werkplan van 2014 van de Stichting Meer Kleur en Kwaliteit is goedgekeurd door de Provincie Limburg. We zijn verheugd dat we onze activiteiten voor de zmv vrouwen weer kunnen voortzetten.

In dit Vlugschrift leest u meer over de komende activiteiten. Zo besteden we aandacht aan de komende gemeenteraadsverkiezingen (19 maart) en de Europese verkiezingen (22 mei) met voorlichtingsbijeenkomsten door de gehele provincie.

Ons project pleegzorg heeft extra aandacht gekregen nadat onze ambassadeur Salahe-dinne een film heeft gemaakt en gepubliceerd op YouTube. De reacties op deze publicatie zijn overweldigend. Vanuit zijn functie als ambassadeur wil hij zich aan u voorstellen (zie pagina 4).

En verder: De BESMA groep voor Heerlen staat in de steigers, met nieuwe enthousiaste vrijwilligers. Het bestuur is onlangs uitgebreid met Mw. Mitra Ehsanifard. Zij is afkomstig uit Iran en stelt zich hieronder aan u voor.

Colofon

Samenstelling en

Redactie:

Bestuur SMKK

Informatie nodig?

Wilt u op een of meerdere artikelen reageren, dan kunt u contact opnemen met SMKK:

T 06 24577287


E infosmkk1@gmail.com

I www.smkk.nl

Postadres:

Raadhuispark 2
6191 AG Beek

Deze uitgave komt tot stand dankzij een financiële bijdrage van de Provincie Limburg.

provincie limburg 

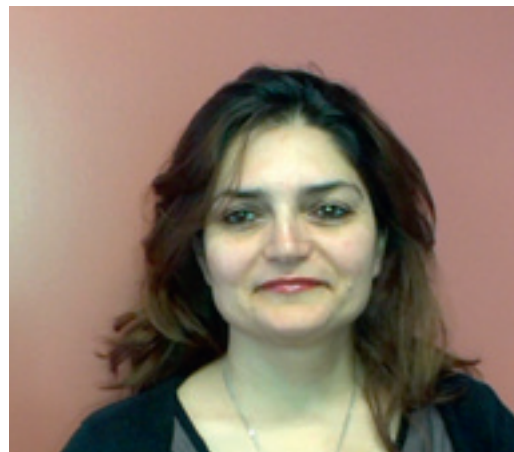
Nieuw bestuurslid bij SMKK

Per 1 januari is bij SMKK een nieuw bestuurslid actief, Mitra Ehsanifard. Zij stelt zich aan u voor.

Ik kom uit Iran en woon sinds 2001 in Nederland, getrouwd en moeder van een zoon van 10 jaar. In Nederland heb ik de opleiding Oriëntaalse talen en communicatie gevolgd bij Hogeschool Zuyd Maastricht. Al direct vanaf mijn komst naar Nederland ben ik actief als vrijwilliger bij diverse organisaties. O.a. Stichting Leergeld, Alcander, Azielzoekerscentrum, en nu ook bij SMKK.

Vanuit mijn andere vrijwilligerswerk bij Alcander ben ik met SMKK in contact gekomen. Hun manier van werken sprak mij zeer aan. De aansluiting was toen snel gelegd. Eerst heb ik enkele maanden meegelopen om "ervaring" op te doen en hun projecten beter te leren kennen.

Omdat ik me vooral wil inzetten voor de vrouwen en kinderen in het algemeen is SMKK



een organisatie waar ik me thuis voel. Mijn inzet zal met name liggen bij de activiteiten rondom de pleegzorg, de Mudawannah en het benaderen van de doelgroep vluchtelingen. De afgelopen maand ben ik heel concreet gestart met het opzetten van het Besma project in de gemeente Heerlen. Samen met een groep nieuwe vrijwilligers zijn we heel enthousiast van start gegaan.



Koninklijke Onderscheiding voor mevrouw Habets

Uit handen van burgemeester Jos Heijmans ontving SMKK bestuurslid mevrouw Habets op zaterdag 8 maart 2014 een Koninklijke Onderscheiding. Mevrouw Habets zet zich vanaf 1980 in voor, met name, allochtone vrouwen. Zij krijgt de versierselen uitgereikt die horen bij de onderscheiding Ridder in de Orde van Oranje-Nassau.

Op 8 maart is het ook Internationale Vrouwendag een mooi moment om Trudy speciaal in het zonnetje te zetten.

De inzet van Trudy voor vele organisaties vanaf 1980 is enorm. Hieronder een overzicht

Stichting Meer Kleur en Kwaliteit (SMKK)

In het voorjaar van 1994 zetten migrantenvrouwen de eerste stappen om tot een provinciaal netwerk te komen. Mevrouw Habets was een van de initiatiefneemsters voor de oprichting van SMKK. In de beginjaren was zij ook bestuurslid. Met het uitbrengen van een nieuwsbrief Vlugschrift, informeerde de stichting haar eigen netwerk en andere belangstellenden. Na een kleine onderbreking kwam mevrouw Habets in 2007 weer terug in het bestuur. Als Wmo ambassadeur geeft ze regelmatig voorlichting aan vrouwen uit de allochtone gemeenschap. De Stichting is actief in heel Limburg en beschikt over een uitgebreid netwerk. SMKK bestaat uit vrouwen van verschillende nationaliteiten van wie velen actief zijn binnen zelforganisaties en organisaties op het terrein van zorg, onderwijs en welzijn. Mevrouw Habets is sinds de oprichting tot nu bestuurslid en is op lokaal niveau actief met het organiseren van activiteiten voor en door vrouwen.

Centre Antiano Yamanota

In 1980 werd mevrouw Habets bestuurslid bij Centre Antiano Yamanota. Zij organiseerde voorlichtingsdagen, handwerk- en naailessen, taalcursussen, boetseercursussen, kinderactiviteiten en richtte een vrouwengroep op. Er werden voor deze groep kadertrainingen georganiseerd



met als doel effectief vergaderen. Over deze groep maakte de NOS een film, waarvoor zij een deel van het script schreef.

Platform Allochtone Zorgvragers (PAZ) Limburg

Sinds 2005 is mevrouw Habets actief als bestuurslid en penningmeester van het PAZ Limburg. PAZ is een zelfstandige organisatie die opkomt voor de belangen van allochtone zorgvragers. PAZ houdt zich bezig met belangenbehartiging, advisering en uitvoering van activiteiten vanuit een onafhankelijke positie. Mevrouw Habets organiseert in samenwerking met patiëntenorganisaties informatie- en voorlichtingsbijeenkomsten voor allochtone gemeenschappen over de (gezondheid-)zorg. Waar nodig treedt zij op als belangenbehartigster van de allochtone zorgvragers. In 2011 nam mevrouw Habets deel aan het Learning Community project, een Europees project tussen vijf lidstaten waaronder Nederland. Ze is opgeleid tot Educatie Ambassadeur.

Overige activiteiten

In 1998 was mevrouw Habets een van de oprichters van het Provinciaal Platform Minderheden (PPM). Het PPM streeft naar een samenleving waarin mensen uit diverse culturen, met diverse reli-

gies en talen, met elkaar in harmonie samen leven en wil de nadruk leggen op gelijkwaardigheid, respect en het thuisgevoel voor iedereen. Vanaf de oprichting tot april 2003 was ze de voorzitter en daarna voerde ze nog tot 2011 de taken van het secretariaat uit. Mevrouw Habets heeft samen met het bestuur een belangrijk deel van de allochtone bevolking een stem kunnen geven richting de Provincie.

Mevrouw Habets was tien jaar lang een actief lid van de Emancipatiecommissie van de gemeente Weert, het Lokaal Zorgvragers Overleg, het Wmo Platform en het Cliëntenplatform Minima. Verder was ze van 1995 tot 2001 voorzitter van de Vrouwenraad Weert.



Stuudiemiddag Kleurrijke Pleegzorg

Foroxity Filmarena Roermond

Kitlyn Tjin A Djie was op 12 december 2013 onze gast bij de studiemiddag over Kleurrijke Pleegzorg. Zij is bekend van het boek en programma Beschermjassen.

Beschermjassen begint bij het verhaal, je eigen verhaal, je familie verhaal. Kitlyn Tjin A Djie onderzocht haar verhaal als een antropoloog. Haar leven eerst in Suriname, later in Nederland, haar familiegeschiedenis, de migratie-ervaring. De ontdekkingen die ze deed, ondersteunt ze met theoretische concepten die ze gebundeld heeft in het model beschermjassen.

In je verhaal vind je de kennis, wijsheid, krachtbronnen, strategieën en kwetsbaarheden die je bij je draagt en die je kunt inzetten op je werk. Leren werken met Beschermjassen betekent dat de relatie centraal staat, dat het persoonlijke en het professionele bij elkaar komen en dat je kunt wisselen tussen jouw perspectief en dat van de 'vreemde ander'.



Als jeugdhulpverlener ondervond ze dat Nederlandse opvattingen over hulpverlening niet werken bij kinderen met een migrantenachtergrond. Aan de hand van haar eigen familie- en migratiegeschiedenis ging ze op zoek naar theoretische concepten die haar ervaringen staven. Zo ontwikkelde ze het model 'Beschermjassen'. Het model is effectief in alle sectoren waar sprake is van diversiteit en uitsluiting, waar interculturele communicatie dus van belang is.



Deze middag is vooral bedoeld om de interculturele dialoog aan te gaan, die nodig is om elkaar beter te kunnen begrijpen. De aanwezigen zijn met name medewerkers van pleegzorgorganisaties.

Als een kind uit zijn vertrouwde omgeving wordt gehaald en terecht komt in een pleeggezin, betekent dat een groot verlies voor het kind. Verlies in de familie. Een familie c.q. omgeving die voor een kind heel belangrijk is. En dan bedoelt Kitlyn niet alleen de ouders in relatie tot het kind maar ook de 2 generaties daarvoor.

In de pleegzorg krijgen we steeds meer te maken met migranten. Gezinnen die zonder hun directe familie in de nabijheid hun kinderen in een vreemde omgeving moeten opvoeden. Door de migratie kan er sprake zijn van verdriet in die families. Ouders kunnen dat verdriet vaak niet dragen. Kitlyn merkt op dat verdriet ontstaan in de 1e generatie, overgaat naar de 2e en zelfs naar de 3e. 3 Generaties zijn nodig om een bepaalde patroon te wijzigen.

Elke familie heeft ook zijn zgn "heilige huisjes": je eigen culturele en historische bagage. Voor professionals is het essentieel om deze heilige huisjes van een familie te kennen. Je kunt dan bepaald gedrag in een gezin/familie herkennen en andere situaties beter inschatten. Het helpt bij het wisselen van perspectief en de dialoog in beweging te houden. In een onveilige omgeving of bij emotionele verwarring lukt het je niet om te wisselen van perspectief. Je krijgt de dialoog dan ook niet in beweging. Op dat moment is het aan te bevelen om te gaan "bescherm-

jassen". Beschermjassen zijn tradities, geuren, de familie, de omgeving, het vertrouwde. Beschermjassen zijn belangrijk in een faseovergang om daarmee weer open te staan voor de ander. Alleen op die manier staat men weer open voor de dialoog.

"Beschermjassen" betekent bescherming bieden door mensen of groepen in te bedden in hun krachtbronnen. Veiligheid en warmte bieden, mensen omhullen in het oude vertrouwde, daarmee bestrijd je uitsluiting en creëer je verbinding.

Bij een uithuisplaatsing zie je de hele familie in beweging komen. Continuïteit is belangrijk voor een kind. Kun je zelf om welke reden dan ook niet zorgen voor je kind, kijk dan in je netwerk (familie/vrienden). Daar vind je die continuïteit. Als dat ook niet lukt, is een pleeggezin een optie. De stappen die je zet, zet die ook samen met je familie. Je creëert daarmee draagvlak voor je besluit.

Het tweede gedeelte van het programma nemen enkele personen zitting in een panel. Zij gaan met Kitlyn in discussie. Het panel bestaat uit een voormalig pleegkind, een pleegmoeder, een pleegzorgwerker.

Een Nederlands pleegkind moet je kunnen plaatsen in een Islamitisch pleeggezin.

De reactie is dat dit normaal gesproken moet kunnen mits je ruimte geeft aan de pleegkinderen om zich te uiten.

In de praktijk zie je dat het toch niet altijd lukt. Een islamitisch pleeggezin dat aanwezig is, geeft aan dat het vanuit hun religie toch lastig is om een niet moslim kindje op te vangen. Er zijn bepaalde gebruiken/tradities die verschillen. Je ziet dan ook dat bij de keuze voor een pleegkind de religie (mede) bepalend is. Kitlyn merkt dat de keuzes gemaakt worden vanuit het oogpunt van verschillen en minder vanuit overeenkomsten. Als je die overeenkomsten als uitgangspunt neemt, ervaar je ook meer mogelijkheden.

Het verhaal van Kitlyn Tjin A Die wordt door de aanwezigen als heel waardevol ervaren en geeft handreikingen voor hun dagelijkse werkzaamheden.

Niet-Nederlandse Mantelzorgers in Limburg

Een project van het Platform Mantelzorg Limburg, Platform Allochtone Zorgvragers en Stichting Meer Kleur en Kwaliteit om een eerste stap te maken om niet- Nederlandse mantelzorgers (vooral de Islamitische / Turken/ Marokkanen enz.) te bereiken in Limburg.

Het streven is om in verschillende gemeenten door heel Limburg een netwerk op te zetten bestaande uit buurtbouwwerkers/ sleutelfiguren (Stichtingen), mantelzorgconsulenten (Steunpunt Mantelzorg), ambassadeurs allochtone zorgvragers (PAZ) en mantelzorgers (PML).

Aanleiding

Er zijn veel mensen die intensief zorgen voor een familielid of vriend die ziek of hulpbehoevend is, een handicap heeft of te kampen heeft met een verslaving. Meestal wordt deze zorg als vanzelfsprekend gegeven en wordt er verder niet over gesproken. Dat wil echter niet zeggen dat het geven deze vorm van zorg, die ook wel mantelzorg wordt genoemd, altijd vanzelf gaat. Het geven van mantelzorg legt vaak een enorm beslag op iemands persoonlijk leven. Onderzoek wijst uit dat in Nederland tussen de 150.000 en 200.000 mantelzorgers zich zwaar belast of zelfs overbelast voelen. Dit zijn de mantelzorgers die 24 uur per dag zorg geven.

Mantelzorg neemt in Nederland een belangrijke plaats in binnen het geheel van de zorg en welzijn. Uit gegevens van het SCP blijkt dat er 3,4 miljoen mensen zijn die zich wel op een of andere manier voor een ander inzetten. Belangrijkste doelen

binnen het huidige beleid van het ministerie van VWS zijn: voorkomen van overbelasting, bieden van adequate ondersteuning, bevorderen van de emancipatie en participatie van mantelzorgers. Ongeveer 21% van de totale bevolking zorgt voor hun chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind, vriend of buur (SCP, 2010). Dit betekent dat er in Limburg ongeveer 236.000 mantelzorgers zijn.

Aandacht voor allochtone mantelzorgers

Uit onderzoek komt naar voren dat allochtone mantelzorgers onder andere vanwege de culturele omgeving waarin zij zijn opgegroeid, de onbekendheid met allerlei vormen van professionele zorg en ondersteuning en de invloeden van de migratie, meer dan gemiddeld te maken hebben met overbelasting. Bovendien leven zij dikwijls in een sociaal isolement. Hoewel er diverse plaatselijke onderzoeken naar de positie van allochtone mantelzorgers zijn gedaan, is er veel nog onbekend wat betreft hun leefsituatie, ondersteuningsbehoefte, zorgbehoefte en zorgvragen. Ook is er weinig inzicht in hun ambities en dromen. Met dit project willen wij de positie van allochtone mantelzorgers in Limburg versterken; hun leefsituatie, ondersteuningsbehoefte, zorgbehoefte en zorgvragen in kaart brengen.

Bijeenkomsten

In de maanden mei en juni staan er diverse bijeenkomsten op onze agenda. Via onze website informeren wij u over de exacte tijdstippen en locaties.

Ambassadeur kleurrijke pleegzorg

Na enkele jaren te hebben meegedraaid in het provinciale project PRIMA PLEEGZORG, zijn SMKK en de pleegzorginstellingen Rubicon en Xonar verder gegaan om de kleurrijke pleegzorg in Limburg op de kaart te zetten.

Een van de speerpunten daarbij is het benaderen van een ambassadeur. Wij zijn verheugd deze te hebben gevonden in de persoon van Salaheddine Benchiki.

Hij stelt zich hier aan u voor:

Salaheddine Benchiki is schrijver, theater en tv-maker. Hij heeft programma's gepresenteerd voor de landelijke televisieomroepen zoals de NTR en NCRV. Salaheddine toert ook al meerdere seizoenen met zijn theatershows

door heel Nederland. Daarnaast is Salaheddine ook oprichter van zijn eigen Youtube-kanaal: www.youtube.com/salaheddine. Dit kanaal trekt maandelijks ongeveer een miljoen kijkers en is hiermee het grootste kanaal op internet dat zich richt op de multiculturele samenleving.

Op dit moment is Salaheddine ook ambassadeur geworden van pleegzorg. Salaheddine, die middenin de moslimgemeenschap staat en hier ook vaak over bericht in zijn reportages, hoopt met zijn bekendheid en het bereik van zijn internetkanaal een positieve bijdrage te kunnen leveren aan de problematiek rondom islamitische pleeggezinnen.

