



WERKPLAN SMKK 2022



SMKK

Poststraat 8-10
6135 KR SITTARD

www.smkk.nl

M 06 24577287

E info@smkk.nl

Inhoudsopgave

<u>Voorwoord</u>	Pag. 3
1. Bestuur en Organisatie	Pag. 4
a. Bestuur	
b. Communicatie	
2. Arbeidsparticipatie	Pag. 6
3. Actief Burgerschap	
a. Besma	Pag. 7
b. Vrouw en politiek	
4. Zorg en Gezondheid	Pag. 9
a. Mantelzorg	
b. Armoede in zicht	
c. Stichting Mentorschap	
5. Veiligheid	
a. In Dialoog over taboe onderwerpen	Pag. 11

Voorwoord

Met trots presenteren wij ons werkplan 2022 dat een uitwerking is van ons nieuwe beleidsplan voor de jaren 2021-2024. In dit beleidsplan leggen we de nadruk op de thema's:

1. (Arbeids)participatie en Actief Burgerschap
2. Zorg en Gezondheid
3. Veiligheid

De positie van migranten- en vluchtelingenvrouwen in Limburg vraagt nog steeds om aandacht. De visie van SMKK richt zich op het leveren van een bijdrage om vrouwen (en migranten- en vluchtelingenvrouwen in het bijzonder) volwaardig te laten participeren in de Limburgse samenleving. Met de opgebouwde kennis en ervaring in de afgelopen jaren kunnen we deze bijdrage ook leveren..

Bahia Fatara
voorzitter

1. Bestuur en Organisatie

a) **BESTUUR en VRIJWILLIGERS**

Met ingang van 1 januari 2009 heeft SMKK de status van maatschappelijke organisatie verworven. SMKK wil haar maatschappelijke taak de komende jaren voortzetten en vernieuwen met nadruk op verdere versterking van participatie van en inbreng door migranten- en vluchtelingenvrouwen (MV). Vraagstukken van de doelgroep staan centraal in het werkplan 2022 van SMKK met als uitgangspunt "empowerment". SMKK gaat ervan uit dat mensen vooral op basis van hun eigen kracht en vertrouwen kunnen deelnemen als volwaardig burger in de samenleving.

Het bestuur van SMKK bestaat geheel uit vrijwilligers die dit werk doen in combinatie hun normale dagtaak c.q. activiteiten in hun eigen gemeenschap. Naast de tijd en energie die deze vrijwilligers investeren in de organisatie, is SMKK voor een belangrijk deel aangewezen op professionele ondersteuning (0,6 fte).

SMKK wil een afspiegeling zijn van haar achterban door in de samenstelling van bestuur en vrijwilligers de diversiteit te laten zien.



De vrijwilligersgroep van SMKK bestaat uit vrouwen die zich enthousiast en met passie inzetten voor de doelgroep MV vrouwen. SMKK hecht er waarde aan om op een zorgvuldige wijze met haar vrijwilligers om te gaan. Om de vrijwilliger te blijven motiveren, organiseert het bestuur trainingen op basis van gezamenlijk afgesproken thema's. Waar mogelijk organiseren we deze trainingen samen met collega maatschappelijke organisaties (zoals PPD Limburg) of andere partners. De vrijwilligers vormen tevens een belangrijke link naar onze achterban en vergroten ook het bereik van de doelgroep van SMKK.

Samenwerking met provinciale vrouwenorganisaties

SMKK maakt onderdeel uit van het zgn. 4VO (zijnde de 4 provinciale vrouwenorganisaties: naast SMKK bestaande uit ZijActief, FAM, LKV). Deze organisaties zetten zich in voor gezamenlijke activiteiten waarbij de periode rondom internationale vrouwendag een bijzonder moment is en waarbij specifieke thema's – zoals de gendergap in de zorg – aan bod komen. SMKK neemt het voorzitterschap in 2022 op zich.

Naast een gezamenlijke activiteit rondom internationale vrouwendag 2022 besteden we aandacht aan het thema "interculturele samenleving" met een conferentie in oktober 2022.

Resultaat

- *Minimaal 6 bestuursvergaderingen zijn gehouden en notulen zijn opgesteld;*
- *2 overleggen van bestuur en vrijwilligers + 2 trainingsbijeenkomsten voor vrijwilligers zijn uitgevoerd; vrijwilligers zijn met deze training in staat gesteld hun werkzaamheden t.b.v. SMKK beter uit te voeren en kunnen hun kennis en vaardigheden overdragen op andere vrouwen;*
- *1 training/deskundigheidsbevordering voor bestuur en ondersteuner is uitgevoerd;*
- *3 overleggen 4VO (provinciale maatschappelijke vrouwenorganisaties) zijn bijgewoond en 2 gezamenlijke activiteiten zijn uitgevoerd.*

b) COMMUNICATIE

De nieuwsbrieven (digitaal en op papier), de website en social media vormen onderdeel van de PR-activiteiten van SMKK. Met deze media bereiken we onze achterban en netwerken zowel lokaal, provinciaal als landelijk.

SMKK participeert in het digitale netwerk van Maatschappelijk Netwerk Limburg en KIEK Limburg en gebruikt deze media om activiteiten breder onder de aandacht te brengen.

Om ons netwerk te actualiseren en uit te breiden neemt SMKK regelmatig deel aan informatiebijeenkomsten, symposia etc van derden (samenwerkingspartners, lokale/regionale en landelijke organisaties).

Resultaat:

- *6 nieuwsbrieven in 2022, een actuele website, informatie over activiteiten van SMKK op Maatschappelijke Netwerk Limburg en Kiek Limburg.*



2. (ARBEIDS)PARTICIPATIE

Iedereen verdient een kans op de arbeidsmarkt! Maar krijgt ook iedereen een kans in de praktijk? Nederlanders met een migratie-achtergrond geven aan dat zij een achterstand op de arbeidsmarkt ervaren. Uit contacten met onze achterban horen we dat werkzoekenden discriminatie ervaren maar zij steken ook de hand in eigen boezem als het gaat om het niet beschikken over de juiste vaardigheden. Volgen jongeren wel de juiste opleidingen of ronden zij hun opleidingen af?

Op 16 oktober 2019 heeft SMKK (samen met onze collega maatschappelijke organisatie PPD) het charter diversiteit ondertekend. SMKK schaart zich daarmee achter diversiteitsbeleid en wil een bijdrage leveren aan een inclusieve samenleving waarin iedereen mee kan doen. We laten al die capaciteiten toch niet onbenut?

In juli 2021 hebben we met PPD Limburg – ondanks de corona-crisis- ons toch sterk gemaakt en een Conferentie over Diversiteit & Inclusie op de werkvloer georganiseerd. Aanwezig waren o.a. vertegenwoordigers van gemeenten, bedrijfsleven, provincie, UWV, CBS.

Samen met PPD Limburg willen we ons in 2022 wederom sterk maken voor meer diversiteit op de arbeidsmarkt door het organiseren van een banenmarkt waar werkgevers en werkzoekenden elkaar kunnen ontmoeten.

Voor de werkzoekenden uit onze achterban organiseren we eveneens diverse workshops. Deze zijn bedoeld om hen een extra steuntje in de rug te geven bij het solliciteren en zich beter voor te bereiden op een sollicitatiegesprek en hun kansen op de arbeidsmarkt. SMKK en PPD maken bij deze workshops gebruik van de expertise van andere organisaties.

Resultaat:

Versterken van de kansen op de arbeidsmarkt voor onze doelgroep door het organiseren van:

- *3 workshops voor werkzoekenden*
- *1 banenmarkt*

Samenwerking:

Andere maatschappelijke organisaties zoals PPD, ADV-LIMBURG, COC en FAM

3. ACTIEF BURGERSCHAP

A) BESMA

BESMA is een project dat in 2010 is ontwikkeld door SMKK met als doel vrouwen van 55 jaar en ouder uit hun isolement te halen; door het inzetten op empowerment van deze vrouwen bieden we hen een mogelijkheid om hun plaats in de samenleving (weer) op te pakken. Inmiddels zijn er 5 groepen actief (Roermond, Weert, Heerlen, Venlo en Maastricht). In 2020 en 2021 is een start gemaakt met het "loskoppelen" van de groepen in Roermond, Weert en Venlo. In Roermond zijn vergaande gesprekken met de gemeente, in Venlo met een lokale maatschappelijke organisatie.

De belangrijkste schakel in het project zijn de vrouwen zelf. De deelnemers (55+ vrouwen) geven aan waaraan zij behoefte hebben en stellen samen met de lokale vrijwilligers een planning op. Dit alles met het doel om de vrouwen weer in hun kracht te zetten in hun dagelijks functioneren maar ook dat zij hun (sociaal) netwerk kunnen opbouwen en onderhouden.

Ervaring en deskundigheid van de bestaande groepen zet SMKK in bij de start van nieuwe groepen. We beschikken inmiddels over een aanzienlijke groep van vrijwilligers in diverse gemeenten. Deze vrijwilligers wisselen ideeën en ervaringen met elkaar uit. De vrijwilligers uit de BESMA groepen zijn van groot belang voor onze organisatie. Zij vormen de schakel tussen de vrouwengroepen en de organisatie SMKK.

Klankbordgroep

Om de continuïteit van het project te waarborgen, is een klankbordgroep actief. Deze groep bestaat uit 1 afgevaardigde vrijwilliger van elke BESMA groep, het betreffende bestuurslid van SMKK en de ondersteuner van SMKK. Deze groep is een platform/helpdesk waarvan alle BESMA vrijwilligers gebruik kunnen maken om ideeën en ervaringen maar ook knelpunten met elkaar uit te wisselen en te delen. In 2021 komt de klankbordgroep 2 x bij elkaar. Via een groepsapp kunnen tussentijds contacten worden gelegd en vragen worden gesteld. De uitwisseling van ervaringen in deze klankbordgroep is het afgelopen jaar door de vrijwilligers als heel waardevol ervaren. Zeker voor de nieuw opgestarte groepen die dankbaar gebruik maken van de kennis en expertise van de bestaande groepen.

Vervolg in 2022

Doel van het project BESMA was om na enige tijd de groepen in te bedden in lokale organisaties. Daarvoor zijn meerdere gesprekken gevoerd, zowel met gemeenten als met welzijnsorganisaties en andere instellingen. Het inbedden bleek minder eenvoudig dan we aanvankelijk hadden gedacht. Inmiddels zijn we zover dat in Roermond een vervolgstap gezet kan worden. Gesprekken met de gemeente bieden perspectief.

SMKK gaat gebruik maken van de subsidiemogelijkheden voor "eenzaamheid". Met die middelen kunnen we het project met middelen onderbrengen bij diverse gemeenten c.q. de in die gemeente actief zijnde welzijnsorganisatie. De onderhandelingen daarover lopen nog en we hopen die eind 2021 af te ronden.

De taak voor SMKK is dan het ondersteunen van de klankbordgroep om daarmee binding met het project te houden. Groepen kunnen daar ervaringen uitwisselen. De input kan SMKK gebruiken bij de start van nieuwe groepen in andere gemeenten.

Resultaat:

- Groepen zijn ondergebracht in de gemeente waar ze actief zijn
- 2 overlegmomenten met de Klankbordgroep

Samenwerkingspartners:

KBO, Zij Actief, LKV, PAZ, lokale (zelf)organisaties, welzijnsorganisaties, gemeenten, Burgerkracht Limburg en sleutelfiguren

B) VROUW EN POLITIEK



SMKK heeft samen met Stichting FAM! al diverse trainingen opzet om vrouwen te stimuleren politiek actief te worden. Het betreft een training van 3 bijeenkomsten met als onderwerpen o.a.: presenteren, debatteren, onderhandelen, strategie, het politieke systeem, de rollen in de politiek. We zien de belangstelling voor deze training toenemen vooral ook van vrouwen die geen politieke ambities hebben maar de inhoud van de training op andere wijze willen inzetten (werk, bestuursfuncties etc).

In 2021 is ingespeeld op de verkiezingen voor de gemeenteraad die in 2022 plaatsvinden. In 2022 gaan we de succesformule van de kweekvijver continueren met het oog op de verkiezingen voor Provinciale Staten in 2023. De deelname van vrouwen uit de achterban van SMKK is niet heel groot bij dit project. We gaan in 2022 een actievere (persoonlijke) benadering inzetten om juist uit deze doelgroep meer vrouwen te enthousiasmeren voor deze inspirerende training.

Resultaat

- Kweekvijver is uitgevoerd met minimaal 10 deelnemers
- De deelnemersgroep bestaat voor 10% uit vrouwen met een niet-Westerse achtergrond.

Samenwerking

FAM, (kandidaat)raadsleden, zelforganisaties, trainingsbureau, rolmodellen



4. POSITIEVE GEZONDHEID

A) MANTELZORG

Mantelzorg is voor veel (allochtone) vrouwen een vanzelfsprekendheid; het begrip "mantelzorg" gebruiken zij als zodanig niet. Het is een onderdeel van hun opvoeding en cultuur. Dit maakt ook dat zij onvoldoende bewust zijn van de mogelijkheden aan ondersteuning/begeleiding die ze hierbij kunnen krijgen. De druk op deze vrouwen neemt toe en een isolement ligt vaak op de loer. De lokale steunpunten mantelzorg zijn beschikbaar maar bereiken de allochtone mantelzorgers onvoldoende. Hierdoor zijn zij onvoldoende op de hoogte van de behoeften van deze groep.

SMKK, PAZ en PML (Platform Mantelzorg Limburg) hebben een training voor mantelzorgers opgezet. Dit is geen vastomlijnd programma, maar juist modules die flexibel in te zetten zijn naar behoefte van de deelnemersgroep. Het doel van de training is de deelnemers te helpen bij het behouden van een goede balans tussen mantelzorg en overige taken maar indien gewenst ook om hen op te leiden om lotgenotengroepen op te zetten en te begeleiden.

In 2022 organiseren we minimaal 1 training voor mantelzorgers- bij voorkeur voor mannen. Dit gebeurt lokaal om het volgen van de training meer toegankelijk te maken voor de deelnemers. Per groep kunnen max 12 personen deelnemen (bij voorkeur in een mix van diverse etniciteiten). Juist door die mix te hanteren creëren we begrip voor elkaar en voor elkaar culturen.

Om mantelzorg in de achterban breder onder de aandacht te brengen is een animatiefilm gemaakt op initiatief van SMKK en PPD (met samenwerking van FAM! en PAZ). Deze film gebruiken we bij voorlichtingsbijeenkomsten.

De samenwerking met PPD zetten we steviger in bij dit project om nadrukkelijk ook mannen te informeren over mantelzorg en hen de weg te wijzen naar mogelijke vormen van ondersteuning.

Resultaat:

- *1 training voor mantelzorgers is uitgevoerd*
- *8 deelnemers hebben de training gevolgd en afgerond*
- *Deelnemers hebben certificaat ontvangen.*
- *Deelnemers zijn in staat een lotgenotengroep op te zetten/te begeleiden.*
- *3 voorlichtingsbijeenkomsten met/voor mannen.*



Samenwerkingspartners:

PAZ, PML, Burgerkracht Limburg, externe trainers/inleiders, KBO Limburg, steunpunten mantelzorg, zelforganisaties, stichting Pelita, PPD.

C. ARMOEDE IN ZICHT

Nederland is een welvarend land, maar we zien ook in ons land nog veel mensen die in armoede leven. Zo ook in de achterban van SMKK. Veel vrouwen die alleenstaand zijn en elke maand moeite hebben om de eindjes aan elkaar te knopen. Op armoede berust ook een taboe. Het is niet makkelijk om je problemen met anderen te delen.

SMKK wil in 2022 het onderwerp meer bespreekbaar maken met de doelgroep samen met Stichting FAM!. Hoe kunnen we (alleenstaande) moeders op weg helpen om deze taboe te doorbreken en hen een gezicht geven?

Resultaat:

Afname van de taboe op armoede ; vrouwen durven ermee naar buiten te treden en hulp te zoeken gericht op een betere toekomst voor hun gezin.

Samenwerking:

FAM, gemeenten, welzijnsorganisaties, moedercentra, Leger des Heils, Voedselbank, Stichting Leergeld

D) STICHTING MENTORSCHAP LIMBURG

SMKK heeft samen met PPD overleg gevoerd met collega maatschappelijke organisatie Stichting Mentorschap Limburg. De dienstverlening van deze stichting is voor de doelgroep van SMKK behoorlijk onbekend, terwijl deze stichting veel voor hen kan betekenen. In een brainstormbijeenkomst in september 2020 is met de 3 organisaties van gedachten gewisseld over de mogelijkheden van samenwerking. De 3 stichtingen hebben in september 2020 de bereidheid tot samenwerking uitgesproken. Door de coronacrisis en personele/bestuurswisseling bij Mentorschap is het tot en met het voorjaar 2021 niet gelukt om de voorlichtingen uit te voeren. In het najaar van 2021 pakken we de draad weer op en gaan we enkele pilots uitvoeren bij de achterban van SMKK en PPD. Om vervolgens het materiaal bij te stellen en in 2022 op meerdere locaties in de provincie de voorlichtingen te verzorgen.

Resultaat

SMKK, PPD en Stichting Mentorschap hebben een samenwerkingsafspraken gemaakt waarin duidelijk is vastgelegd op welke wijze we in 2022 met elkaar de achterban van SMKK en PPD benaderen.

Samenwerking

PPD, Stichting Mentorschap

5. VEILIGHEID

a) TABOE ONDERWERPEN BESPREEKBAAR MAKEN

Iedereen kan meedoen! In de praktijk blijkt dat helaas niet altijd mogelijk o.a. vanwege ziekte, (lichamelijke) beperkingen, gebrek aan vertrouwen, onbalans, financiën, vrijheidsbeperkingen. Met het organiseren van dialoogbijeenkomsten beoogt SMKK – met samenwerkingspartner PPD - taboe onderwerpen bespreekbaar te maken. Juist door erover te praten met lotgenoten of vertrouwde personen, kunnen we samen drempels verlagen.

SMKK is het provinciale coördinatiepunt van de Landelijke Werkgroep Mudawannah. Deze werkgroep zet zich in om taboeonderwerpen bespreekbaar te maken. Thema's die aan bod komen zijn echtscheiding, gezag over de kinderen, huwelijksdwang, achterlating, huwelijkse gevangenschap, eengerelateerd geweld, erfrecht, zelfbeschikkingsrecht, seksuele diversiteit en gender neutraliteit.

We verzorgen trainingen voor dialoogleiders (bestaande uit vrouwen en mannen met een diverse achtergrond) waarbij we informatie geven over de te bewandelen weg bij problemen die te maken hebben met de hiervoor genoemde taboes. De groep is in 2021 uitgebreid waarmee we een meer diverse groep hebben en een betere spreiding over de gehele provincie Limburg.

De dialoogleiders vormen een "Helpdesk": een platform waar actuele informatie beschikbaar is. Doel van de helpdesk is te zorgen voor een correcte doorverwijzing.

Ook in 2022 organiseren we dialoogbijeenkomsten in de provincie Limburg. Het doel van deze bijeenkomsten is om vrouwen (maar zeker ook mannen) de gelegenheid te bieden om taboes bespreekbaar te maken.

Nieuw in 2022 is het organiseren van dialoogbijeenkomsten met en door jongeren waarbij vooral het thema eenzaamheid de aandacht krijgt. We kregen in 2021 signalen uit deze doelgroep met de vraag om met jongeren in gesprek te gaan. In het najaar 2021 zetten we in op het organiseren van een oriënterende bijeenkomst met een groep jongeren om vervolgens in 2022 in de vorm van dialogen met de jongeren van start te gaan.

Juist vanwege de taboe op de thema's waar we in dit project over spreken, zijn de dialoogbijeenkomsten lokaal en dicht bij de centra die makkelijk toegankelijk zijn voor de achterban. De ervaring leert dat het houden van een enkele dialoogbijeenkomst niet voldoende is. De kracht zit in de herhaling (3x per groep) om daarmee ook daadwerkelijk een beweging in gang te zetten. Het is belangrijk om de dialoogleiders goed uit te rusten voor deze taak middels scholing en terugkomdagen om ervaringen met elkaar uit te wisselen.

Samenwerking is in dit project ook aangegaan met het COC Limburg. Deze maatschappelijke organisatie beschikt over informatie en lespakketten gericht op lhbt-emanipatie. Binnen de doelgroep/achterban van SMKK berust op dit onderwerp nog een taboe. Een taboe die wij als organisatie bespreekbaar willen maken, zij het met kleine stapjes voorwaarts.

Resultaat:

- *2x Training voor de dialoogleiders is uitgevoerd*
- *Met 4 groepen zijn dialoogbijeenkomsten met taboe onderwerpen uitgevoerd verspreid over de provincie , waarvan minimaal 1 voor een groep mannen EN 1 voor jongeren.*

Samenwerking:

PPD, Vluchtelingenwerk, Lokale vrouwenorganisaties, Landelijke Werkgroep Mudawannah, Stichting Kezban, zelforganisaties, gemeenten, advocaten, vrouwenorganisaties uit Marokko, Stichting GIPS, COC Limburg, PAZ, Burgerkracht Limburg.